

de découragement, notamment au moment de ma fausse couche. Mais, aujourd'hui, je suis tellement heureuse que je regrette juste de ne pas l'avoir été plus tôt, car j'aurais eu plein d'enfants. J'avais peur de ne pas ressentir l'instinct maternel, peut-être parce que mon père n'avait pas eu d'instinct paternel. Il a été très dur avec nous.

Le fait d'avoir accouché trois mois après votre sœur, Natalia, cela vous a aidée ?

J'étais heureuse pour elle, car j'avais essayé de la convaincre d'avoir un enfant pour qu'elle ne vive pas le même parcours que moi. Pendant ma grossesse, à cause de mon âge, j'ai eu peur de perdre mon bébé chaque jour, jusqu'au dernier. C'était une crainte très violente qui me prenait aux tripes, et je ne voulais pas communiquer mes angoisses à Aram. Alors je passais mes journées au téléphone avec ma sœur pour qu'elle me rassure.

Quelle petite fille est Nina ?

Elle est d'un calme exceptionnel. J'ai la chance d'avoir une fille qui ne pleure jamais. Je veux la rendre heureuse, mais ce n'est pas bon, d'étouffer un enfant avec ses angoisses. Je suis une maman inquiète et très présente.

Est-ce que vos relations avec Aram ont changé ?

Au début, ça m'effrayait un peu, tant Nina avait pris de place dans mon cœur. Nous en avons beaucoup parlé avec Aram, car nous savons combien il faut être vigilant. En participant à une émission sur M6, j'avais appris que l'arrivée d'un enfant était la cause numéro un dans les séparations de couple. Je fais donc très attention à rester

femme auprès de mon mari et à ne pas m'enfermer dans mon rôle de mère. Et, finalement, je crois que notre couple est encore plus soudé. C'est Aram qui a su trouver les mots pour me convaincre de devenir maman et, entre nous, c'était une harmonie parfaite à deux. Ça le restera, mais à trois. J'ai toujours pensé qu'un enfant devait être le symbole de l'amour que j'ai pour mon mari, et Nina ressemble tellement à Aram que j'ai l'impression d'avoir mon homme en miniature à la maison.

Comment avez-vous fait pour retrouver votre ligne aussi vite ?

Je suis très gourmande et je pensais devenir énorme pendant ma grossesse. Alors j'ai acheté des vêtements immenses, tout était prêt. Mais, dès les premières semaines, j'ai ressenti un dégoût pour la nourriture. J'ai perdu sept kilos. Pourtant, le bébé avait une croissance normale. J'ai repris quelques kilos vers la fin de ma grossesse, mais après l'accouchement, j'ai retrouvé mon poids sans même faire d'effort.

Et vous avez aussi repris très vite vos activités ?

Trois semaines après l'accouchement, j'emmenais Nina sur des tournages, car je ne pouvais pas la quitter une seule nuit. En plus de l'émission *Les Pouvoirs extraordinaires du corps humain*, j'ai un autre projet avec France 2 et j'ai signé deux contrats, pendant que j'étais enceinte, avec une ligne de cosmétiques et un site qui regroupe tous les conseils liés au bien-être. Et je viens de finir la nouvelle collection de l'opticien Atol, des lunettes élégantes et personnalisables.

A Marrakech, elle réalise un rêve

Le 1^{er} mars 2019, Adriana et son mari ont ouvert le Palais Ronsard, un hôtel de luxe à Marrakech, au Maroc. Un magnifique domaine de vingt-huit chambres qu'ils ont fait construire pour recevoir leurs hôtes comme ils aimeraient être reçus eux-mêmes. Ils ont travaillé ensemble sur la décoration, la restauration, dans les moindres détails. C'est la première fois que le label Relais & Châteaux est accordé à un établissement avant son ouverture. Preuve que le Palais Ronsard a déjà une âme...