



PALAIS
RONSARD

MARRAKECH

Spa & bien être / Spa & wellness

Dans un univers de bien-être chaleureux, le SPA RONSARD associe le savoir-faire hérité de la tradition Marocaine, choix de produits et de gestes sur-mesure qui sauront répondre à vos besoins.

In a universe of warm well-being, the SPA RONSARD combines the knowledge inherited from tradition Moroccan with the choice of products and tailor-made gestures, which will meet your needs.

Nos équipements / Our equipment

Un hammam double et un sauna - Deux cabines de soin dont une double - Un espace soins mains et pieds
Une salle de fitness dotée de toutes dernières technologies siglées Technogym™.

*A double hammam and a sauna - Two treatment cabins, including a double - A hand and foot treatment area
A fitness room equipped with the latest Technogym™ branded technologies.*

Sothys Paris

Sothys est une entreprise familiale, héritière d'une longue tradition de qualité, particulièrement attachée aux valeurs humaines et à une production française, proposant des programmes beauté synergiques : protocoles de soins hautement sophistiqués complétés par des traitements à domicile haute performance.

Sothys is a family business, heir to a long tradition of quality, particularly attached to human values and to French production, offering synergistic beauty programs: very sophisticated treatment protocols supplemented by effective home treatments.



Visage Sothys | Les traitements intensifs / The intensive treatments – 75 mins

Traitement intensif Detox Energie™ - *Intensive treatment*

1100 MAD

Un soin d'1h15 pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

A treatment lasting 1h15 to let your skin breathe deeply and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing.

Hydra3Ha Acide hyaluronique™ - *Hydra3Ha Hyaluronic acid™*

1100 MAD

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

A perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure, this treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients to bathe the skin with well-being and provide it with a sensation of absolute hydration.

Traitement intensif jeunesse - *Intensive youth treatment*

1100 MAD

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

Through 5 key steps and no less than 8 specific formulas, experience the Sothys effectiveness combined with 1h15 of relaxation and expert care for younger-looking skin. Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, as well as 1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.



Visage | Les traitements spécifiques / The specific treatments – 50 / 40 mins

Soin professionnel yeux cryo / *Cryo eye professional treatment* 900 MAD

Soin spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement.

Treatment specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of fatigue and ageing.

Soin pro apaisant à l'eau thermale Spa™ / *Soothing pro treatment with Spa™ Thermal Water* 900 MAD

Découvrez les textures ultra-douces des soins professionnels Sothy's à l'Eau Thermale Spa™, les soins ont été formulés pour respecter la sensibilité de chaque peau.

Discover the ultra-gentle textures of the Soothing professional treatment with Spa™ Thermal Water, the treatment have been formulated to respect the sensitivity of each skin.

Soin éclat w+ à la pure vitamine C™ / *W+ radiance treatment with pure vitamin C™* 900 MAD

Un soin lumière et éclat sur-mesure associant sérum clarté à la vitamine C pure™, modelage et masque éclat.

A tailor-made light-revealing and radiance treatment combining brightening serum with pure vitamin C™, modeling and radiance mask.

Soin Fondamental / *Fundamental treatment* 800 MAD

Un soin sur-mesure pour entretenir et protéger les différents types de peau.

A tailor-made treatment to maintain and protect different types of skin.

Soin professionnel correcteur peau grasse / *Professional correcting oily skin treatment* 900 MAD

Concentré en actifs puissants, un soin en 4 temps pour retrouver une peau nette et débarrassée des imperfections.

Concentrated in powerful active ingredients, a 4-step treatment wich restore clear skin free of imperfections.

Corps | Sothys – 50 / 40 mins

Hanakasumi™

980 MAD

Protocole d'inspiration japonaise : gommage aux gants exfoliant, modelage du corps et des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

Japanese-inspired protocol: scrub with exfoliating gloves, full body and foot massage in a revitalizing and nourishing ritual with airy notes.

Sensations Orientales - *Oriental Sensations*

980 MAD

Un protocole exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un sirop pour préparer le corps au gommage puis un modelage pour nourrir et sublimer la peau dans un moment de pure détente.

An exceptional protocol drawn from ancestral oriental rites: a syrup to prepare the body for exfoliation, then a massage to nourish and sublimate the skin in a moment of pure relaxation.

Soin jambes légères - *Light legs professional treatment*

800 MAD

Un gommage complet du corps, suivi d'un modelage spécifique à visée drainante réalisé sur bandes imbibées de Lotion fraîcheur jambes légères. Effet glaçon garanti !

A full body scrub, followed by a specific massage with a draining aim carried out on strips soaked in Lotion freshness light legs. Ice effect guaranteed !



Rituels Marocains | Hammam

Palais Ronsard « à la rose » - *Palais Ronsard "with the rose"*

980 MAD

Un bain d'huile pour les cheveux suivi d'un gommage au savon noir et Sokla puis d'un masque corps et visage au ghassoul, pour finir par un modelage du corps à la mousse savonneuse. Détente totale du corps et de l'esprit.

An oil bath for the hair followed by a scrub with black soap and Sokla and a body then a face mask with ghassoul, to finish with a body massage with soapy foam. Total relaxation of body and mind.

Le traditionnel - *The traditional*

1100 MAD

Un bain d'huile pour les cheveux suivi d'un gommage au savon noir et à la Sokla, suivi d'une exfoliation du corps au romarin, puis d'un masque du corps et du visage au ghassoul, pour finir par un modelage du corps avec une mousse savonneuse. Un véritable voyage dans la pure tradition du hammam marocain.

An oil bath for the hair followed by a scrub with black soap and Sokla, followed by a body exfoliation with rosemary, then a body and face mask with ghassoul, to finish with a body massage with a soapy foam. A real journey in the pure tradition of the Moroccan hammam.



Rituels Marocains | Corps

Purifiant pour cheveux, visage et corps / *Purifying ritual for hair, body & face* - 90 min

1400 MAD

Une exfoliation du corps et du cuir chevelu au sel de l'Himalaya, suivi d'un enveloppement reminéralisant du corps à l'argile rouge. S'en suit un masque cheveux au ghassoul et un modelage du corps à l'huile d'argan.

A Himalayan salt body and scalp exfoliation, then a red clay remineralizing body wrap, followed by a hair mask with ghassoul, a face and body massage with warm Argan oil.

Exfoliation du corps / *Body Exfoliation* - 30 min

700 MAD

Une exfoliation du corps qui élimine les cellules mortes, active la circulation sanguine et stimule le renouvellement cellulaire aidant à dynamiser la peau.

Exfoliation of the body wick eliminates dead cells, activates blood circulation and stimulates the cell renewal helping to energize the skin.

Rituels Marocains | Visage

La Roseraie / *Rose Garden* - 50 min

900 MAD

Soin du visage complet alliant les bienfaits de la nature avec notamment la rose, le miel et la bergamote.

Complete facial treatment combining the benefits of nature, including rose, honey and bergamot.



Rituels Massage

Signature Palais Ronsard / *Palais Ronsard Signature* - 50 à 80 min

980 MAD / 1200 MAD

Un massage qui s'adapte aux besoins du corps et de l'esprit, mélangeant plusieurs protocoles, il procure une détente extrêmement profonde et durable de chaque partie du corps.

A massage that adapts to the needs of the body and mind, mixing several protocols, it provides extremely deep and lasting relaxation of each body part.

Deep Tissue - 50 à 80 min

1100 MAD / 1400 MAD

Ce massage permet une meilleure adhérence avec les tissus, grâce à un travail de relâchement au niveau des fascias, ce qui donne plus d'espace au muscle, lui permettant ainsi de se lâcher plus aisément.

This massage allows a better adhesion with the tissues, thanks to a work of relaxation at the level of the fascias, which gives more space to the muscle, allowing it to let go more easily.

Massage dos & jambes / *Back & legs massage* - 30 à 50 min

700 MAD / 980 MAD

Ce soin apaise l'esprit et les tensions, tonifie les muscles et stimule les zones réflexes, permettant une meilleure circulation sanguine pour l'élimination des toxines.

This treatment soothes the mind and tensions, tones the muscles and stimulates the reflex zones, allowing a better blood circulation to eliminate toxins.

Relaxation des pieds / *Foot relaxation* - 45 min

800 MAD

Ce soin va apaiser le stress, mais aussi les tensions du corps grâce à un massage d'endroits précis des pieds et de la voûte plantaire en particulier.

This treatment will soothe stress, but also the tensions of the body thanks to a massage of specific places of the feet and the foot arch in particular.





Escapades Exotiques

Cocktail d'agrumes / *Citrus cocktail* - 50 min

980 MAD

Exfoliation du corps au sel marin et aux agrumes, suivi d'un massage aux senteurs fruitées.

Sea salt and citrus fruits body exfoliation followed by a fruity scents massage.

Voyage Tropical / *Tropical Journey* - 50 min

980 MAD

Exfoliation du corps au sable blanc de Bora Bora, suivi d'un massage aux senteurs exotiques.

Bora Bora white sand body exfoliation followed by an exotic scents massage.

Voyage des douceurs / *Smooth journey* - 80 min

1400 MAD

Gommage aux agrumes ou polynésien, enveloppement à la pulpe de coco ou à la poudre de coton ou mousse glacée (massage à l'huile de votre choix).

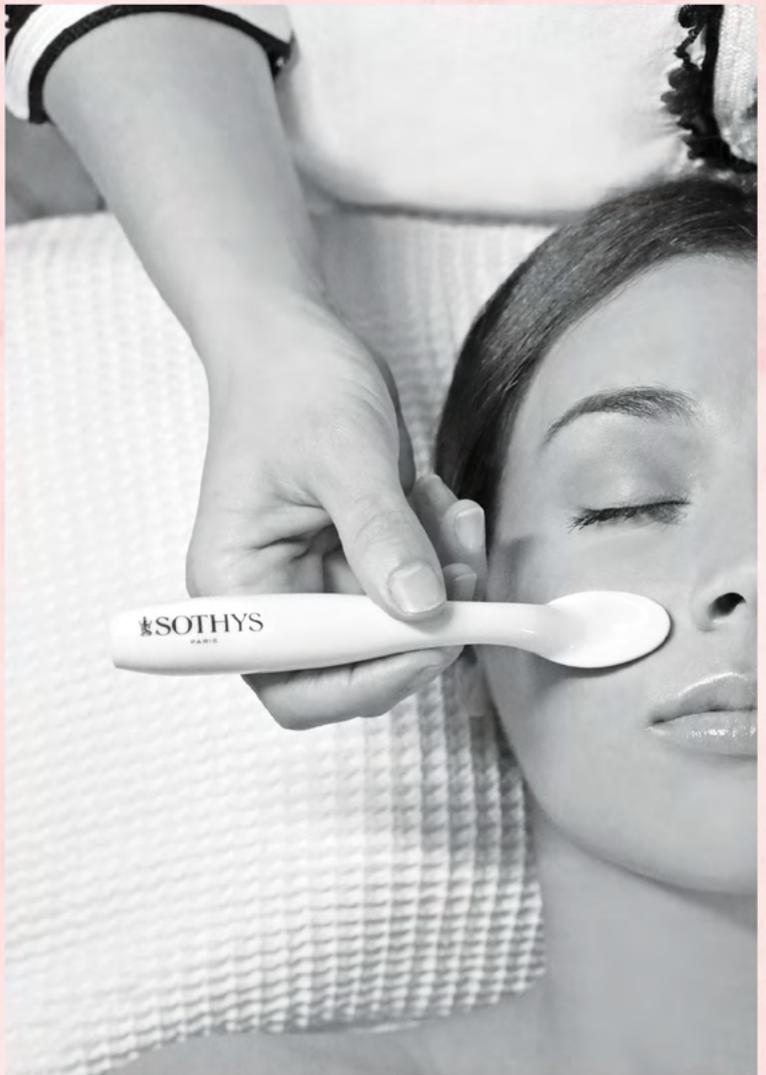
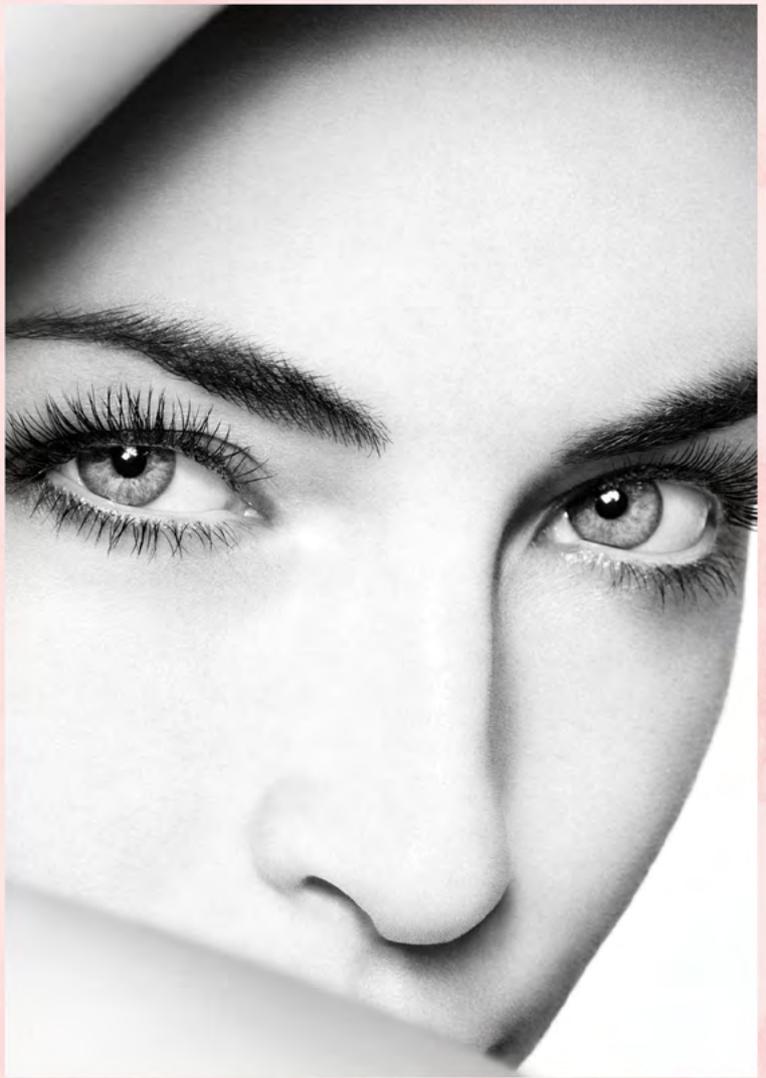
Citrus or Polynesian scrub, wrap in coconut pulp or cotton powder or ice cream (oil massage of your choice).

Cocon de bonheur / *Happiness Cocoon* - 80 min

1400 MAD

Gommage aux agrumes ou polynésien, gommage du visage, enveloppement à la pulpe de coco ou à la poudre de coton ou mousse glacée, masque du visage, massage visage et corps (massage à l'huile de votre choix).

Citrus or Polynesian scrub, facial scrub, wrap with coconut pulp or cotton powder or frozen foam, facial mask, face and body massage (oil of your choice).



Beauté des mains et des pieds – Manicure and pedicure

Soin hydratant des mains / <i>Hydrating hands treatment</i>	600 MAD
Soin réparateur des pieds / <i>Repair foot treatment</i>	700 MAD
Pose de vernis / <i>Nail polish</i>	270 MAD
Vernis semi-permanent / <i>Gel nail</i>	520 MAD
Dépose seule / <i>Removal only</i>	240 MAD

Epilations / Waxing

Sourcils, duvet ou aisselles / <i>Eyebrows, lips or under arm</i>	250 MAD
Bras / <i>Arms</i>	320 MAD
Dos ou torse / <i>Back or chest</i>	450 MAD
Demi jambes / <i>Half legs</i>	320 MAD
Jambes complètes / <i>Full legs</i>	520 MAD
Maillot classique / <i>Classic bikini</i>	320 MAD
Maillot intégral / <i>Full bikini</i>	600 MAD



Nos formules / Our packages

Journée Detox - *Detox Day* 3500 MAD / personne

Détente au hammam / *Relaxation in the hammam*
Gommage du corps au sel et agrumes en cabine de soin / *A citrus and salt body scrub in the treatment room*
Massage sur mesure 90 min / *Personalized massage - 90 min*
Déjeuner 2 plats* dans notre potager / *2 course lunch* in our potager*
Soin visage Signature Palais Ronsard 60 min / *Signature Palais Ronsard facial treatment - 60 mins*
Beauté des mains ou des pieds / *Manicure or pedicure*
Assiette de fruit frais, thé ou tisane au choix / *Plate of fresh fruit, tea or herbal tea of your choice*

Evasion romantique - *Romantic escape* 2100 MAD / personne

Détente au hammam 30 min / *Hammam relaxation 30 min*
Gommage corps au choix en cabine de soin 30 min / *body scrub in the treatment room*
Massage personnalisé 60 min / *Personalized massage - 60 min*
Soin visage coup d'éclat 30 min / *Radiant facial treatment - 30 min*
Assiette de macaron, une coupe de champagne / *Macarons and a glass of champagne*

Informations générales / General informations

Horaires d'ouverture pour les soins : 11h - 20h

Horaires d'ouverture pour le fitness : 07h - 20h

Le sauna et le hammam sont sur réservation.

Opening hours for treatments: 11 a.m - 8 p.m

Opening hours for fitness: 7 a.m - 8 p.m

The sauna and the hammam are on reservation only.

Réservations / Booking

Contactez le **+212 (0) 524 298 600** ou écrivez à **spa@palaisronsard.com**

Une réservation n'est pas valide si aucune confirmation ne vous a été communiquée de notre part. Nous vous recommandons d'arriver au moins 10 min avant votre rendez-vous. Une arrivée tardive ne prolongera pas la durée de votre soin. La durée des soins comprend la prise en charge du client.

La carte des soins, massages ainsi que les protocoles utilisés par nos équipes ont été adaptés aux normes sanitaires en vigueur. L'accès au sauna et hammam est limité à une seule personne à la fois ou à plusieurs membres d'une même famille dans la limite de 2 personnes.

Contact **+212 (0) 524 298 600** or write to **spa@palaisronsard.com**

A reservation is not valid if no confirmation has been communicated by us. We recommend that you arrive at least 10 minutes before your appointment. Late arrival will not extend the duration of your treatment. The duration of treatments includes the care of the guest.

The Spa menu and massages as well as our staff protocol have been adapted to current health standards. Access to the sauna and hammam is limited to one person at a time or to several members of the same family in the limit of 2 persons.

Politique d'annulation / Cancellation policy

En cas de modification ou d'annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 10 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

In case of modification or cancellation of an appointment, we kindly ask you to inform us at least 10 hours in advance. Otherwise, the service will be fully invoiced.

Conditions d'accès / Terms of access

Age minimum requis pour les soins : 16 ans. Accès fitness interdit aux enfants. Nous vous rappelons que cet endroit est prévu pour la relaxation et vous prions de bien vouloir y respecter le calme et le repos.

Les soins en chambres sont soumis à une majoration de 25%. Toute réservation en chambre après 20h doit être réservée 24h à l'avance et sera majorée de 50 %.

Minimum age required for treatment: 16 years old. Fitness area is forbidden for children. We remind you that our SPA is intended for relaxation and we kindly ask you to respect the rest and peace of our guests.

In-room treatments will be charge with an extra cost of 25%. Any in room treatment after 8 pm must be booked 24 hours in advance and will have an extra cost of 50%



WWW.PALAISRONARD.COM